



MOSAIC

မိန့်စုစဲနီနာအိန်  
ဖိုင်ဖးဒိုင်

# တၢ်ဆိကမိၣ်ထံကဒါက့ၤ

တၢ်ကိၢ်ထီၣ်သီကတီၢ် ၂၀၂၄ နံၣ်



## ကမံးတံၢ်မိၣ်ပုၤ ဟံၣ်ကၢၢ်ဟံၣ်ကျၢၤ လံာ်ဟံၣ်ဖျါကၢၢ် ကၢၢ်ကျၢၤကျၢၤလၢတၢ်မၤတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမိၣ်ပုၤအဂီၢ်

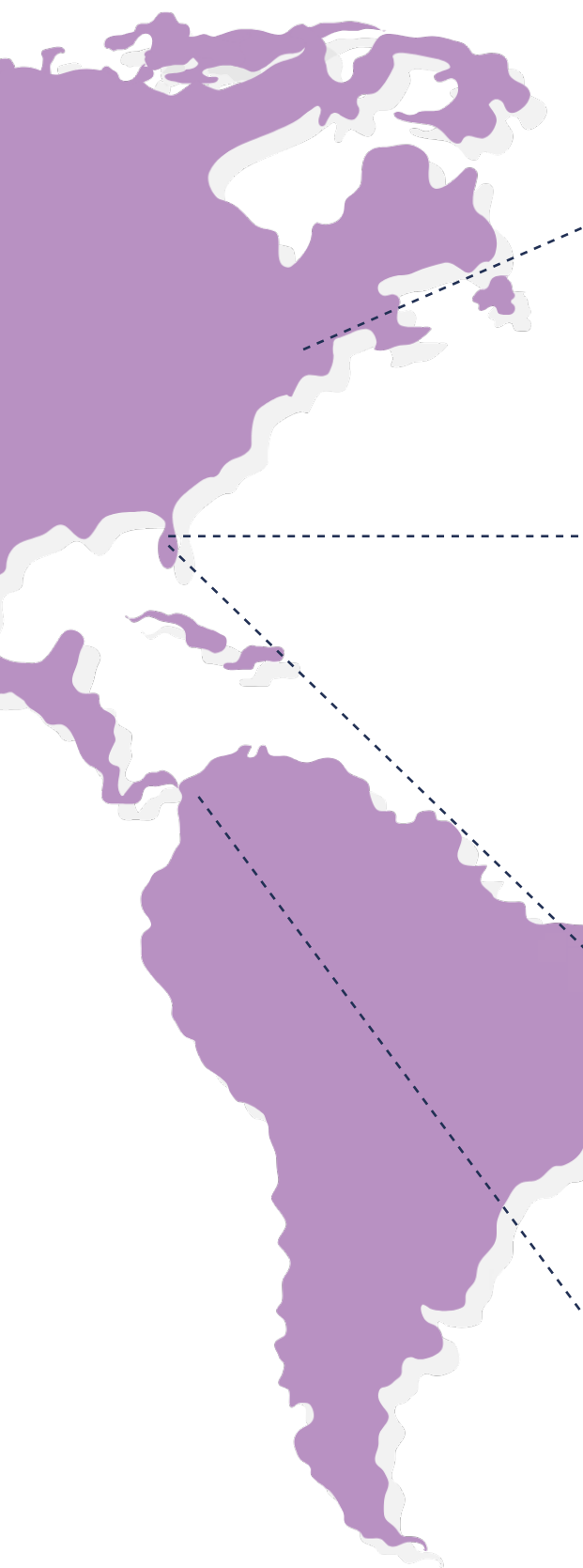
ဇဲလါမ့ၤ ၁၇ တုၤ ၁၉ သီ, ၂၀၂၄ နံၣ်အပူၤ, မိန့်စုကမံးတံၢ်မိၣ်ပုၤ အိၣ်ဖိုင်ဝဲဇဲသးသန့ၤ ဘၢးခွၢးစံတၢ်လီၤ ဖျါမီးသ်, ဝံၤထံၤ (Plymouth, VT) မ့ၢ်တၢ်လၢအိၣ်ဖိုင်လၢအိၣ်ဃုာ်ဝဲဒီးတၢ်ဘူၣ်ထီၣ်ဘါထီၣ်လွၤ, တၢ်ဃုာ်တၢ်ထုကဖၣ်, တၢ်ဘူၣ်ထီၣ်တၢ်ရဲၣ်လိာ်မုာ်လိာ်ဒီးတၢ်သုဝံၣ်ထံနီၤဖးဒီးတၢ်မၤတၢ်ဆၢတံၢ်, ဒီးတၢ်ဟံၣ်ကၢၢ်ဟံၣ်ကျၢၤလံာ်ဟံၣ်ဖျါလၢအမ့ၢ်ဝဲ ဖဲသံဝုကရူၢ် အတၢ်မၤတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမိၣ်ပုၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



ကဆဲးလဲ၊အသးတု၊လ၊ နံာ်အလားန့ဉ်လီ၊၊ အဃိပဟ့ဉ်ဂံာ်ဟ့ဉ်ဘါလ၊နကဆဲးသ့ဝဲ ဟးရှဲထဲးက် ဖဲလ၊နသ့ဉ်ထီဉ် တၢ်ရှဲလိာ်မုာ်လိာ်လ၊တၢ်အိဉ်ဖိုဉ်ဒိတကတီုညါအပူ၊န့ဉ်လီ၊၊

# ပုဂ္ဂလိကအသိအမှတ်ပြု လီဆူမိဂ်စုအဖွဲ့

ပတ်အိတ်ဖိုင်ဆဲးကွက်ထိုင်ပသိကွက်ကွက်ဆိုင်တင်တိုင်ထိုင်ထိုင်လီအလီကမာကမာ စးထိုင်  
လီပကထိုင်ဘဲမိဂ်စုနဲ့လီ. သုညါသုညါဆဲးပုဂ္ဂလိကအသိအမှတ်ပြုလီအလီကမာကမာထိုင်လီပ  
နီမိအပူသုညါတဖန်နဲ့လီ.



## နဲးစဖိလ် မဲနီနး

လဲနဲးစထာ၊ ဖံအူ

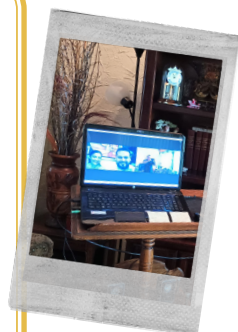
ဖဲယနူအါရံ ၇သီ, ၂၀၂၄နီ, နဲးစဖိလ် မဲနီနး (လဲနဲးစထာ, ဖံအူ)  
ဟးထိုင်ကွက်လဲအဲထဲလဲနဲးစထာ မဲနီနး တင်အိတ်ဖိုင်ကရုဖိ, နီနီလီမာ  
သကီးကွာတင်နီ မိဂ်စုနဲ့လီ. နဲးစဖိလ် ဗုထိုင် မိဂ်စုလီကမာကမာနဲးစ  
ဖိလ် သရဲနီ ဟာထာ ဟဲးစးအဲထာ ဘီးမဲနီ အလံအုတ်သးနဲ့လီ.



## ရဲးစဖျန်ဒူ မဲနီနး

ဖဲနီတြးမိ ဖါနီစ, အဲးဖဲအဲလ်

ရဲးစဖျန်ဒူ မှ်ပပုဂ္ဂလိကအကျိတ်ကျိတ်အသးစးထိုင်ဘုတ်ထိုင်ဘုတ်  
ယူတပူယဲလဲ လဲနီနီနီ ၂၀၂၃ နီအပူလီ. တနီနီအိတ်ဖိုင်လဲ မဲ  
သကီးမဲ ကွာထာ ကာဖိလဲ အဟံဖဲ ဖဲနီတြးမိ ဖါနီစ, ဖျီရဲဒူ, သရဲ  
နီ ဖဲနီတြးမိ ကာမံယာ နီအဟံဖဲဖဲအိတ်ဆဲးမဲ ဘါရဲမံယာ, မိလဲမံ  
ဘံယာ, နီမုမုအကတဖန်တင်အိတ်ဖိုင်လဲ အီနီလီ လာ နူယီမံ နီတင်  
လီအပူအကတဖန်နဲ့လီ.



## ပိတ်လဲနီနီတင်မုလ်

ဝဲးစထာ ဖါလဲမိ ဘဲးနီ, အဲးဖဲအဲလ်

ပိတ်လဲနီနီတင်မုလ် မှ်ပ တင်အိတ်ဖိုင်သရဲကရု ဟဲပပုဂ္ဂလိကအသးစး  
ယူဖျန်နီရဲဒူ ပုဂ္ဂလိကအသးစး ဖဲလီကမာအပူ, ပုဂ္ဂလိကအသးစးပုဂ္ဂလိက  
အကတံပဲ ရဲဒူကျိတ်သုတဖန်လဲ အိတ်ထိုင်ဘဲလဲ ယူအဲးစးအဲ  
အါရံ အဲးစးလီ. စးထိုင်အသးလဲ စလုဘဲး လီစီဆုတ်မာလီနီတင်  
ရိတ်မဲ ခရဲးစး မိနီစးလဲ လာကရုလီပပုဂ္ဂလိကအသးစးထူးနီ က  
ရုလဲတင်ဆဲးတင်လဲလီအဲလီသးတဘျူးဖုလဲကတုတ်ထိုင်ဘုတ်ထိုင်ယူအဲးစးတင်  
လီမုလ်လီတဖန်နဲ့လီ.



## အနီဘီထဲးစထာ ဒါ မဲးဒါလဲနီ ပုဂ္ဂလိက

မဲးဒါလဲနီ, မိလဲမံဘံယာ

ပုဂ္ဂလိကအသးစးဖဲထဲးစထာ လဲ မဲးဒါလဲနီ, မိလဲမံဘံယာ မှ်ပ တင်  
အိတ်ဖိုင်သရဲကရုဖုလဲအဲထဲလဲအဲ လဲအဘဲးစးတင်ဆိကမိထဲက  
ဒါကုလဲစီဆု, နီတင်အိတ်ဖိုင်သရဲအတင်ကဟုကယာလဲအဘဲးစးတင်ပာအါအီ  
လာ သရဲနီ ခါရဲလဲ မဲနီနီ နီ နီနီ မိနီထဲယာ, လဲအဟံလုဟံ  
ပုဂ္ဂလိကအသးစးတင်အုတ်သးစးတင်မာမုမဲးကွာတင် နဲ့လီ.







## တၢ်ဟးထီၣ်

ပုၤမၤတၢ်ဖိအသိ



တၢ်ထံၣ်လိာ်တၢ်ပိၣ်တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၤ၊ ၂၀၂၄ နံၣ်အဂီၢ်



## MICAH 6:8

ဖလပကျေးစားဟုၣ်ထီၣ်ဝဲဒုၣ်ပှါအုၣ်သးလာအလီၤဆိတဂါ လာဟီၣ်ခိၣ်တဘၣ်  
အံၤအပူၤအခါ, တၢ်ဆိၣ်လီၤသးလာအအိၣ်ဝဲ ဖဲတၢ်ကဲထီၣ်ဘၣ်မိၣ်စ့အကျါအံၤ မ့ၢ်  
ဝဲတၢ်က့ၢ်မ့ၢ်တခါလာအဟ့ၣ်လာဟ့ၣ်ကပီၤဝဲ တၢ်လီၤဆိလီၤသးလာပသးပကျါလီၤ.  
တၢ်အိၣ်ဖိၣ်ဒးဒိၣ်လာအဂ့ၢ်ဒိၣ်ဖဲတနံၣ်အံၤ, သရၣ်ဒိၣ်ဟ်စ့ ဒီးကထာ၊ ဒဲနဲးစံ  
အဲဒးတးစံ အလံာ်လာလီၤခိတဘၣ် ဒုးဖျါထီၣ်တၢ်ဆိၣ်လီၤသးအခိပညီ ဟ်ဖျါ  
ထီၣ်ဝဲ အဲန့ၤဘဲးပထံးစံထံ တၢ်မၤအတက့ၢ်အကျဲ လာပကလဲၤဆူပၤအဂီၢ်လီၤ.



Dr. Sarah E. Hays is an Associate Professor of Psychology at the University of North Carolina at Charlotte. She received her PhD from the University of North Carolina at Chapel Hill and completed her postdoctoral fellowship at the University of North Carolina at Charlotte. Dr. Hays is currently a faculty member at the University of North Carolina at Charlotte, where she teaches and conducts research on the psychological effects of trauma and violence. She is also a member of the American Psychological Association and the American Association of University Women.

မိခင်စုတ်အိပ်ဖို့အပူမတလီမီ အိပ်ဃုာ်ဝဲဒ်ဒီးပုၤမတၢ်လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်အပုၤဒီးတ  
 ပုၤ ခဲလၢာ် ၂၂ ဂၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိပ်ဖို့ပုၤမတၢ်လီၤ လဲၤဃုာ်ဒီးဆိၣ်ထွဲစၢၤတၢ်စူးရံၤအိပ်  
 ဖို့ဘၢယွၤ, မိခ်နၢ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤအီၤ. တၢ်အိပ်ဖို့လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်သးခုကစီၣ်, ပုၤ  
 မၤသကိးတၢ်လၢတၢ်သးခုကစီၣ်တၢ်မၤသုၣ်တဖၣ်, ဟူးဂဲၤဝဲလၢ မိခ်စုတ်ဘျးစဲပုၤတတၢ  
 ဘူးထီၣ်လၢ ၁၀၀, ဒီးတၢ်သးခုကစီၣ်တၢ်မၤတဖၣ်လၢ ကီၢ်စဲၣ် ၈ ဘၣ်အပူၤ, ဒီးအ  
 ပုၤမၤသကိးတၢ်လၢ ကီၢ်အဲၣ်ဖျးကၢအပူၤ, အူရၢ, ယုရိးဒီးလဲတံၣ်အမဲရကၢအပူၤန့ၣ်လီၤ.

“အိ ပုကညိဧ၊ အဝေဒှိဒုနဲ  
တုံနတ်လါအဂ္ဂလီ၊ ဇီးမုတမုံ  
ဘဉ်အမာနမာတ်တိတ်လီ၊ ဇီး  
အဲဒ်ဇီးတ်သးကညီ၊ ဇီးလဲတ်ဇီး  
နကစ်လါနသးစူနနဘဉ်ဇီး၊ မုံ  
အမာနလါမနုလဲဉ်။”

လိပ်မံက ၆:၈

တၢ်ဆိၣ်လီၤသး မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဂၢ်ခိၣ်တီၤလၢ အရူးဒီးခိၣ်တခါ လၢပကဟ့ၣ်ခီဟ့ၣ်နီၤ  
လီၤ လိာ်သးတၢ်အုၣ်သး ဒီးတၢ်ဘၢသရီၣ်အသိး၊ နးအိၣ်ဖျါထီၣ်အိၣ်ခီဖျါ တၢ်နးသူ  
လီၤသးတၢ်ဟူးတၢ်ဂၢ်တဖၣ်, တၢ်သ့စီကွၢ်ခိၣ်, ဒီးပအိၣ်မုၢ်ဒီးလဲၣ်အဂၢၢ်န့ၣ်လီၤ. တ  
ကတီၢ်ဃီ, ပုၤတဝၢဒီးပုၤတဂၢၤလၢအလဲၤခီဖျါဘၣ်ဝဲ တၢ်ဆိၣ်တၢ်မၤန့ၢ်, တဘျီ  
ဘျီ တၢ်ဆိၣ်လီၤသး တၢ်သူအိၣ်ဒီးတၢ်စက့ၢ်ဝဲ ဒီးသးကမၤဘၣ်လိာ်က့ၢ်ဝဲ တၢ်ဆိၣ်  
တၢ်မၤန့ၢ်လၢအဆဲးလဲၤဒၣ်အသးတဖၣ်လီၤ. ဒီးကထၢ အဲဒၣ်ဝၢဒ် အတၢ်မၤ နး  
ထူၣ်ဖျါထီၣ်ကွၢ်တၢ်ဆိၣ်လီၤသး လၢကျဲၤကီၤန့ၣ်တဖၣ်လၢအဟ့ၣ်ထီၣ်ဝဲတၢ်လၢ  
အကဲထီၣ်အသးသ့သ့တဖၣ် ဒီးသိး ပကမ့ၢ် မိၣ်စ့ တပူၤဃီကသ့ဒီးလဲၣ် အဂီၢ်  
န့ၣ်လီၤ.

မာနီဗာဓာန၊ တာထံလီၤတၢ်ပိၣ်တၢ်အိၣ်ဖွဲၣ် ၂၀၂၄ နံၣ်  
မာဗုန၊ (မာနီဗီၤ)၊ လီၤနီၣ်ဘၣ် ၂၀၂၄ နံၣ် ၈၊ ၉ နီၣ်တုၤ ဟါမီ ၄ နံၣ်  
ရံၣ်ဒီၤရံၣ်ထၢန (ဖံၤအူၤ) ဇးနုး သရိၣ်  
ပုၤစံၣ်တၢ်လီၤတၢ်အိၣ်ကျါ - သရိၣ်ဒီၣ်ဟံၣ် ဒီးကထၢ ဇးနံၣ် အဲးဒၣ်



☎ - 267-932-6050 | ✉ office@mosaicmennonites.org