

# CONVERSACIONES SALUDABLES



## Un Recurso Guía Para Líderes de Jóvenes

Este documento es una guía, no un plan de estudios. Su objetivo es brindar una base de cómo tener conversaciones saludables acerca de temas difíciles tales como sexualidad humana, la violencia armada, la política, uso de sustancias y justicia racial de una manera que puede ser adaptada a múltiples contextos y culturas para alinearse con la vida y el ministerio de Jesús. Para que seamos auténticos y crezcamos en nuestra fe, necesitamos tener conversaciones saludables a través de las diferencias sobre temas polarizados. Este recurso se creó principalmente para líderes de jóvenes como un marco para ellos mismos mientras ministran a los jóvenes y sus padres. Es nuestra esperanza que el Espíritu Santo este presente con usted mientras tenga estas conversaciones en grupos grandes y pequeños. Oramos con bendición para usted y su ministerio.

## PREPARACION

Mientras se prepara para conversaciones saludables, considere estos puntos:



1

### AUDIENCIA

¿Cuál es el contexto de su grupo? (Ej.: adolescentes, jóvenes adultos, padres, etc.) ¿Qué culturas o generaciones están presentes?

2

### RECONOCIMIENTO

Honre la historia, la experiencia y las emociones de las personas que estén presentes para la conversación.

3

### POSTURE

Ingrese a la conversación con una apertura para escuchar y aprender. Trate de no estar a la defensiva. Use declaraciones de “yo” y no hable por otros. No asuma que todos tienen el mismo punto de vista u opinión que usted. Valore las relaciones y la confianza sobre el hacerlo bien.

4

### PROCESO

Las conversaciones no siempre son lineales, y es posible no llegar a una conclusión. Esto es ok; permita que la conversación vaya a donde necesita ir. Puede terminar teniendo múltiples conversaciones. Si se trata de una conversación planificada, considere si la persona o grupo están emocional y espiritualmente listos. Establezca las reglas básicas necesarias (límite de tiempo, el hablar, detener los comentarios negativos, etc.).

### Una Nota sobre la Seguridad Infantil

Recuerde que como clero debe reportar por ley el abuso infantil. Revise sus requisitos y tenga en cuenta las políticas de seguridad infantil de su iglesia y estado mientras tiene estas conversaciones. Si no ha creado una política de seguridad infantil, contacte a su líder de Formación Juvenil.

## Morando en las Escrituras

# LECTIO DIVINA: EFESIOS 4

Como pastores y líderes, ocúpense de su alma para que sea “buena tierra” (Mat 13). Una forma de cuidar su alma es por medio de la práctica de las disciplinas espirituales regularmente. Una práctica espiritual de morar en la Palabra se llama Lectio Divina. Lea un pasaje y si nota una palabra o frase que Dios le está hablando, se concentra en esta palabra y luego lee de nuevo. Por medio de esta práctica usted le permite al Espíritu Santo que le guíe. Tome su tiempo para atender, preparar y centrar su alma en las Escrituras ahora por medio de esta Lectio Divina guiada sobre Efesios 4.

Es tentador omitir esta sección y saltar al contenido a continuación. Le instamos a que se quede aquí, more con la Escrituras y el Espíritu Santo. Arraigar las raíces de su espíritu profundamente en las escrituras que dan vida y el Espíritu Santo es una parte fundamental esencial de una conversación saludable como pastor y líder de jóvenes.



Antes de que inicies...

## HACIENDO LOS PREPARATIVOS

Las conversaciones se construyen unas sobre otras. Facilitar conversaciones y relaciones saludables significa pasar tiempo genuino a cada nivel de conversación y no solo saltando al nivel más profundo. Como trabajador juvenil, es probable que ya tenga conversaciones de nivel 1 y 2 y busque orientación sobre cómo abordar conversaciones específicas de nivel 3 y 4. A continuación se presentan algunas ideas. Mantenga en mente que los líderes juveniles deben estar abiertos a hablar con sus jóvenes individualmente y en grupo. Antes de entrar en estas conversaciones, recuérdales a todos acerca de la comunicación saludable, permitiendo que el espacio sea abierto y seguro.

**1** Prepárese para sentarse activamente con el pasaje: tome un bolígrafo, un resaltador y/o bolígrafos/lápices de diferentes colores. Si está tentado a apresurarse, o preocupado de emplear mucho tiempo configure un cronómetro. Silencie sus dispositivos durante este tiempo para estar presente. Tome una respiración profunda para centrarse aquí.

**2** Lea Efesios 4, resalte o escriba las palabras que se destacan. Manténgalos en oración.

**3** Lea Efesios 4 nuevamente (con la misma traducción o diferente). En el contexto de conversaciones saludables, escriba las palabras que nota. Manténgalos en oración.

**4** Lea Efesios 4 por tercera vez (la misma traducción o diferente). A medida que maduramos en nuestra fe, ¿Cómo nos instruye este pasaje a tener una conversación saludable? Lea Efesios 4 nuevamente (la misma traducción o diferente). En el contexto de conversaciones saludables, escriba las palabras que nota. Manténgalos en oración.

**5** Revise todas las palabras que ha resaltado o anotado. Manténgalas todas en oración y meditación. ¿Qué podría estar diciéndole el Espíritu hoy?

NIVEL UNO:

# CONEXION

## CONSTRUYENDO RELACIONES

Piense en el nivel 1 como conversaciones a nivel básico. Inicie haciendo preguntas abiertas acerca de pasatiempos, familia, escuela o esperanzas. Este tipo de preguntas construyen relaciones y confianza. Es improbable que temas controversiales surjan en una conversación a nivel básico.

**Ejemplo de frase para iniciar:** "Cuando tengo tiempo disfruto... porque..."

**Ejemplo de Actividad:** Pida a todos que compartan información sobre un hecho bajo, uno alto y uno al azar de su última semana.



"Como mujer joven, prefiero que mi líder juvenil femenina me hable de sexo o cosas así. Me siento mas cómoda confiando."  
-María, 14

NIVEL DOS:

# CONTEXTO

## PONIENDO NOMBRE A NUESTRAS REALIDADES

Piense en el nivel 2 como conversaciones que comenzaron a nivel del suelo y se están moviendo debajo de la tierra, a la corteza terrestre fuera de la vista. A menudo comenzaran como conversaciones básicas que conducen a detalles específicos dentro de su contexto, tales como preguntas de seguimiento o conversaciones sobre la escuela, el trabajo, un evento local, relacionamientos familiares, equipos/eventos deportivos o un evento que asistieron.

**Ejemplo de Frase para Iniciar:** "La semana pasada me compartiste que estabas abrumada por un proyecto de ciencias. ¿Cómo te fue con el proyecto?"

"Me compartiste que a tu tía le iban a realizar una biopsia. He estado orando. ¿Alguna noticia? ¿Cómo lo afrontas?"



"Quiero que mi líder juvenil me hable como si fuera un adulto. Puedo manejar conversaciones difíciles. No me gusta cuando los adultos me hablan sin importancia."  
- Solomon, 17

NIVEL TRES:

# TERRENO COMUN

## VALORES COMPARTIDOS

Piense en el nivel 3 como el nivel del manto de la tierra. Con el tiempo, por medio de las conversaciones en curso a nivel 1 y 2 se ha desarrollado la confianza y la conversación se vuelve menos superficial y más específica sobre ciertos temas. Las conversaciones pueden pasar a espacios más personales que demuestren auto comprensión o perspectivas particulares.

**Ejemplo de Frase para Iniciar:** "Si usted pudiera cambiar una frase en una canción de adoración que cantamos para reflejar mejor mi experiencia, esta sería..."

"Cuando escucho acerca de tiroteos en la escuela, yo..."

Un ejemplo de esto en la estructura de la iglesia, es cuando la gente se une para crear "Declaraciones de Iglesia Juntos" y "Declaraciones de Gracia y Verdad".



# CONVICCION

## COMPARTIENDO NUESTRAS HISTORIAS PERSONALES

Piense en el nivel 4 como el núcleo de la tierra, es lo más profundo que impacta todo lo demás arriba. Cuando nos relacionamos a este nivel, vislumbramos lo más profundo de una persona. La conversación va más allá del espacio personal básico como, "Realmente estoy muy afectada por la separación de mis padres y estoy experimentando [depresión, abuso de sustancias, pérdida de apetito o ira]", o "Me preocupa que mi [familia, iglesia o amigos] puedan rechazarme si digo esto en voz alta..." Compartir experiencias íntimas es un momento sagrado. Reciba estas historias sin interrupciones, comentarios o prejuicios personales. Descartar o rechazar una historia personal, terminará la conversación y dañará la confianza. Elija estar abierto a una conversación significativa, honre la vulnerabilidad mientras escucha constructivamente.

**Consejos para una Conversación:** Este nivel profundo no es un lugar donde nosotros, como personas externas, iniciamos una conversación; debemos ser invitados a entrar. Una vez ya invitados, debemos modelar una formación relacional saludable. Recuerde que estamos actuando como líderes espirituales. Practique el escuchar activamente haciendo preguntas aclaratorias porque tiene curiosidad, está confundido o tiene dificultad. Traiga un espíritu de curiosidad mientras se compromete en la conversación: si está confundido haga preguntas aclaratorias; si algo desafía su entendimiento, considere como puede compartir su perspectiva de una manera abierta que genere confianza en lugar de dañar la relación. Como líderes espirituales, es probable que no siempre estemos de acuerdo con los valores fundamentales y las convicciones de la otra persona. Esto es normal. Está bien dar a conocer nuestras propias convicciones o valores a la otra persona y decir que no está de acuerdo. No estar de acuerdo no significa que no pueda tener un relacionamiento. Otras veces, es posible que necesite decir la verdad en amor (Efesios 4:15) al ofrecer la sabiduría de Dios o hablar desde su propia experiencia. El objetivo general de la conversación es el construir la relación y comprender a la otra persona, no el ganar una discusión. Sin embargo, si un joven o cualquier otra persona es un peligro para sí mismo u otras personas, usted debe tomar acciones. De igual manera, si un menor de edad le ha compartido acerca de daños físicos, sexuales, emocionales o de otro tipo que se les han hecho a ellos o a otros, usted debe reportar por ley el abuso infantil presentando un informe de inmediato. Si no sabe cómo, comuníquese con su líder de formación de jóvenes de la conferencia, para que obtenga el sitio web y el número telefónico correcto en su estado.



"Si no estoy lista para hablar de eso, no me obligues. Inténtalo en otro momento. Puede que me esté agarrando en un mal día".  
-Ruth, 13



## Una palabra del Equipo de Formación de Jóvenes de Mosaico

La formación es un compromiso de por vida aprendiendo y viviendo el Camino de Jesús. Guiados por el Espíritu Santo, buscamos proveer oportunidades para que los líderes de todas las edades conozcan y crezcan en Cristo. Para continuar la conversación o hablar sobre cómo aplicar esto en su contexto, comuníquese con el Equipo de Formación de Jóvenes de Mosaico.

<https://mosaicmennonites.org/youth/>



MOSAIC